



ORIGINAL ARTICLE

Attitudes toward death and burnout syndrome in geriatrics and gerontology healthcare personnel

María Cantero-García^{a,b,*}, Marta Llorente^c, Sandra Gómez-Martínez^b, Jesús González-Moreno^b^a Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), Madrid, Spain^b Universidad Internacional de Valencia, Área de salud, Spain^c Alumna MPGS, Spain

ARTICLE INFO

Article history:

Received 18 May 2023

Accepted 25 September 2023

Keywords:

Attitudes toward

Burnout syndrome

End-of-life

Health care professionals

Older people

ABSTRACT

Introduction: Geriatric and gerontology healthcare workers are associated with a series of psychosocial risks such as death, bereavement and illness, and this implies a significant emotional and work overload, which can lead to negative attitudes toward death.

Objective: The aims of this study were to assess attitudes toward death, the level of burnout and the relationship between geriatrics and gerontology professionals.

Method: A correlational, cross-sectional study was conducted, in which the 42 participants in the sample completed an online questionnaire including the Revised Profile of Attitudes to Death (PAM-R) and the Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey (MBI-HSS).

Results: The results obtained show that the predominant attitude toward death in the sample is that of neutral acceptance, and with regard to burnout syndrome, moderate average levels are found in the dimensions of emotional exhaustion and personal accomplishment, but a low level of depersonalisation.

Conclusion: Healthcare workers with attitudes of greater fear of death or acceptance of escape tend to experience higher levels of emotional exhaustion and depersonalisation, as do those with an attitude of death avoidance, who also have lower personal fulfillment.

© 2023 SEGG. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Actitudes hacia la muerte y síndrome de burnout en el personal sanitario de geriatría y gerontología

RESUMEN

Introducción: El personal sanitario de geriatría y gerontología se relaciona con una serie de riesgos psicosociales como son la muerte, el duelo y la enfermedad, esto implica una sobrecarga emocional y laboral importante, las cuales pueden derivar en actitudes hacia la muerte negativas.

Objetivos: Los objetivos de este estudio fueron evaluar las actitudes hacia la muerte, el nivel de burnout y la relación entre profesionales de geriatría y gerontología.

Método: Se realizó un estudio correlacional y transversal, en el que los 42 participantes de la muestra cumplieron un cuestionario *online* que incluía el Perfil Revisado de Actitudes hacia la Muerte (PAM-R) y el Maslach Burnout Inventory-Human Services Survey (MBI-HSS).

Resultados: Los resultados obtenidos muestran que la actitud hacia la muerte predominante en la muestra es la de aceptación neutral, y en cuanto al síndrome de burnout, se encuentran niveles medios moderados en las dimensiones de agotamiento emocional y realización personal, pero un nivel bajo de despersonalización.

Conclusión: Los trabajadores sanitarios con actitudes de mayor miedo a la muerte o de aceptación de la fuga tienden a experimentar mayores niveles de agotamiento emocional y despersonalización, al igual que los que tienen una actitud de evitación de la muerte, que además presentan una menor realización personal.

© 2023 SEGG. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Palabras clave:

Actitudes ante la muerte

Burnout

Final de la vida

Profesionales sanitarios

Personas mayores

* Corresponding author.

E-mail address: maria.cantero@campusviu.es (M. Cantero-García).