

Síntomas disociativos y experiencias traumáticas en la infancia en un grupo de mujeres universitarias.

María Frenzi Rabito- Alcón (*), José Miguel Rodríguez- Molina (**, ***) y Mercé Guasch Carlat(**)

()Universidad a Distancia de Madrid*

*(**)Universidad Autónoma de Madrid*

*(***) Hospital Ramón y Cajal*

Resumen

Introducción: La disociación es definida como una ruptura y fragmentación de las funciones integradoras sobre la conciencia, la memoria, la identidad, la conciencia corporal y de la percepción de la propia persona y de su entorno y en muchas ocasiones, es consecuencia de haber sufrido experiencias traumáticas . La disociación psicomorfa incluye amnesia, despersonalización, desrealización y alteración y confusión de la identidad, en respuesta a eventos traumáticos. La disociación somatomorfa constituye una manifestación somática de la disociación, incluye los síntomas somáticos que no pueden ser explicados por una condición médica (anestesia o analgesia, dolor, pérdida de la movilidad...).

Objetivo: El objetivo del estudio es explorar la relación entre trauma infantil y síntomas disociativos psicomorfos y somatomorfos en mujeres universitarias.

Material y Método: Se administraron los cuestionarios DES, SDQ-20 y CTQ- SF a 40 mujeres universitarias. Los datos se analizaron con el programa SPSS para Windows en su versión 24,0.

Resultados: Un 22,5% de la muestra presentó sintomatología asociada a estrés portraumático y un 37,5 % cumplía criterios de sospecha de un posible trastorno disociativo. En cuanto a la relación entre variables, en la muestra, la relación entre abuso emocional y sintomatología disociativa psicomorfa fue estadísticamente significativa no siendo así para el resto de subtipos de trauma.

Conclusión: Parece confirmarse, en la línea de estudios previos, la relación entre haber sufrido trauma infantil y desarrollar sintomatología disociativa. Al menos en algunos

tipos de trauma. Estudios previos sugieren que la disociación es un mediador entre el trauma infantil y la posibilidad de desarrollar algunas patologías en la vida adulta, sin embargo, el tipo de relación entre las variables requieren de un mayor estudio