

Guía: Cuidar SÍ, sobreproteger NO + Cuento: Las alas de BRÍ

Jose I. Baile Ayensa

Yolanda Montero Martínez

Resumen:

La colección PsicoCuentos ofrece a los padres y a las personas relacionadas con los niños pautas de intervención provechosas avaladas por la investigación. Cada título consta de un libro guía para los padres con información contrastada y consejos prácticos sobre qué hacer o no hacer en el día a día, y de un cuento para el niño, con el objetivo de ayudarlo a enfocar sus emociones de manera positiva y divertida, a resolver sus preocupaciones y dificultades, en definitiva, a enfrentarse a los retos de crecer, desarrollarse y hacerse mayor.

Índice

Libro guía:

Introducción: el abrazo del oso.

Alergias psicológicas.

¿Qué es la sobreprotección y cómo se manifiesta?

¿Qué consecuencias tiene la sobreprotección?

¿Por qué ocurre la sobreprotección?

¿Somos una familia sobreprotectora?

Diez reglas para evitar la sobreprotección.

Cuento:

BRÍ deseaba poder volar como lo hacía su hermano mayor, pero no lo consiguió hasta que su abuela confió en ella.