

IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN MUSICAL EN LOS PROCESOS DE MEMORIA EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

MARÍA RUEDA EXTREMERA, MARÍA CANTERO GARCÍA



INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Alzheimer (EA) es un trastorno neurocognitivo caracterizado por un inicio insidioso y una progresión gradual, que presenta una amplia variedad de síntomas, siendo uno de los principales el deterioro de la memoria episódica, presente desde las primeras etapas de la enfermedad. Actualmente, no existe una cura para la EA, por lo que se recomienda un enfoque multidimensional que combine el tratamiento farmacológico con otras intervenciones no farmacológicas, con el objetivo de frenar o retrasar el deterioro cognitivo y funcional de los pacientes. En este sentido, la musicoterapia surge como un tratamiento no farmacológico prometedor para abordar la memoria en personas con EA, ya que la memoria musical parece conservarse, manteniéndose la capacidad de recordar canciones familiares y los recuerdos asociados a ellas.

OBJETIVOS

El objetivo de este estudio es realizar una revisión sistemática del estado actual de la investigación científica sobre los efectos de la musicoterapia en la memoria de pacientes con EA en fases leve y moderada.

MÉTODO

Se llevó a cabo una búsqueda en las bases de datos Google Scholar, ProQuest, Summon, Web of Science y Scopus, encontrando 15 artículos que cumplieran con los criterios de inclusión y exclusión establecidos.

RESULTADOS

13 De los 15 estudios mostraron efectos positivos de la musicoterapia sobre la memoria, especialmente sobre la memoria autobiográfica, siendo ésta la más beneficiada. La duración de la intervención y el uso de música personalizada influyeron en la eficacia de los resultados. Las intervenciones centradas en memorias autobiográficas evocadas por música (MEAM) son especialmente prometedoras, incluso en etapas avanzadas de la enfermedad.

CONCLUSIÓN

Los resultados parecen respaldar el uso de intervenciones basadas en la música para trabajar la memoria en pacientes con EA. Sin embargo, dadas las limitaciones encontradas, consideramos que estos resultados abren camino a futuras investigaciones más que ofrecer conclusiones sólidas sobre su efectividad.