

RESILIENCIA Y CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO EN PADRES EN DUELO POR CÁNCER INFANTIL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

MARÍA CANTERO GARCÍA, MARÍA RUEDA EXTREMEIRA



INTRODUCCIÓN

La pérdida de un hijo o hija por cáncer es una experiencia devastadora, especialmente cuando ocurre antes de los 25 años. Aunque muchas familias desarrollan procesos de duelo complicados, no todas lo hacen. Algunas familias logran encontrar sentido, reconstruirse y experimentar crecimiento postraumático. Comprender los factores que favorecen esta adaptación es clave para diseñar intervenciones eficaces.

OBJETIVOS

Explorar los factores que influyen en la resiliencia y el crecimiento postraumático en padres que han perdido a un hijo o hija por cáncer antes de los 25 años.

MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática de la literatura en las bases de datos ProQuest, ScienceDirect, PubMed y Cochrane. Se incluyeron 8 estudios cualitativos y mixtos que abordaban experiencias de padres en duelo.

RESULTADOS

Los estudios destacan: La importancia del apoyo emocional y la comunicación empática con los equipos de cuidados paliativos. El papel del contacto con otras familias en duelo como elemento facilitador del crecimiento postraumático. La necesidad de reconocer la ambivalencia emocional que atraviesan los padres. La escasez de investigaciones centradas específicamente en este colectivo.

CONCLUSIÓN

Aunque la investigación es aún limitada, los hallazgos sugieren que las intervenciones psicológicas centradas en el acompañamiento, la validación emocional y la reconstrucción del significado pueden favorecer procesos de resiliencia y crecimiento postraumático en padres en duelo por cáncer infantil. Es necesario desarrollar intervenciones basadas en evidencia para apoyar emocionalmente a estas familias y fomentar su adaptación a la nueva realidad tras la pérdida.