

## **V Encuentro Papageno: «Cuidar del vínculo, sostener la vida. Un viaje desde la prevención a la posvención»**

Título: Acontecimientos Vitales Estresantes y Riesgo Suicida en Adolescentes: Un Análisis por Sexo

Autores: Irene Caro Cañizares<sup>1</sup>, Ana Huertes Del Arco<sup>1</sup>, María Elena Brenlla Victoria<sup>1</sup> y Eva Izquierdo-Sotorrió<sup>1</sup>, Juan J. Carballo<sup>2,3,4</sup>

El aumento del comportamiento suicida en adolescentes y su relación con acontecimientos vitales estresantes (SLE) de carácter traumático exige investigaciones que incorporen la perspectiva de género. Este estudio tiene como objetivo analizar la ocurrencia de SLE traumáticos — abuso sexual, acoso escolar y victimización por delito— en asociación con el riesgo suicida, comparando estas variables según sexo. Se entrevistaron a 147 adolescentes (61,22% varones; M = 15,34 años) y se evaluaron los SLE y la ideación e intentos suicidas con escalas validadas en España. Los resultados indican una correlación significativa entre SLE traumáticos —abuso sexual, acoso escolar y victimización por delito- y riesgo suicida para ambos sexos ( $r = 0.179$ ;  $p = 0.030$ ;  $r = 0.298$ ;  $p < 0.001$  y  $r = 0.252$ ;  $p = 0.002$ , respectivamente) y diferencias significativas según sexo, con puntuaciones más altas para las mujeres, en ideación suicida (“ $t$ ” (145) = 7.143,  $p = 0.000$ ), en intentos suicidas (“ $t$ ” (145) = 3.265,  $p = 0.000$ ) y en riesgo suicida (“ $t$ ” (144) = 6.510,  $p = 0.000$ ) así como en haber sido víctima de abuso sexual (“ $t$ ” (144) = 3.098,  $p = 0.002$ ), de acoso escolar (“ $t$ ” (144) = 5.409,  $p = 0.000$ ) o de un delito (“ $t$ ” (144) = 4.702,  $p = 0.000$ ). En conclusión, las adolescentes constituyen un grupo vulnerable, al presentar mayor exposición a SLE traumáticos por lo que las estrategias preventivas deberían ser sensibles al género y centradas en la detección temprana y la protección frente a la violencia.

Palabras clave: adolescencia – diferencias por sexo – trauma – ideación suicida

<sup>1</sup>Universidad a Distancia de Madrid

<sup>2</sup>CIBERSAM (Centro de Investigación Biomédica en Red-Salud Mental), Madrid, Spain | <sup>3</sup>Department of Child and Adolescent Psychiatry, Institute of Psychiatry and Mental Health, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, Spain | <sup>4</sup>Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón (IISGM), Madrid, Spain