

PRÁCTICA PROFESIONAL

# Tratado práctico de tiempo de trabajo

J. EDUARDO LÓPEZ AHUMADA  
(Director y Coordinador)

 **Atelier**  
LIBROS JURÍDICOS

**Colección TRATADOS PRÁCTICOS DE DERECHO SOCIAL**

Jose Antonio Fernández Avilés

Catedrático de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social

Primer tomo de la colección

**BLOQUE I**

**INDICACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO**

CAPÍTULO 1. FUNDAMENTO NORMATIVO Y EVOLUCIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN LA INDICACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO

J. Rodríguez Domínguez

CAPÍTULO 2. LA INDICACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EN EL DERECHO LABORAL

Los Perros Castro y Manuel Llamas López

**BLOQUE II**

**LA INDICACIÓN DE LA JORNADA ORDINARIA DE TRABAJO**

Reservados todos los derechos. De conformidad con lo dispuesto en los arts. 270, 271 y 272 del Código Penal vigente, podrá ser castigado con pena de multa y privación de libertad quien reprodujera, plagie, distribuyere o comunicare públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, fijada en cualquier tipo de soporte, sin la autorización de los titulares de los correspondientes derechos de propiedad intelectual o de sus cesionarios.

Este libro ha sido sometido a un riguroso proceso de revisión por pares.

© 2026 Los autores

© 2026 Atelier

Santa Dorotea 8, 08004 Barcelona  
e-mail: [editorial@atelierlibros.es](mailto:editorial@atelierlibros.es)  
[www.atelierlibrosjuridicos.com](http://www.atelierlibrosjuridicos.com)  
Tel.: 93 295 45 60

I.S.B.N.: 979-13-88096-88-4

Depósito legal: B 8320-2026

Diseño y composición: Addenda, Pau Claris 92, 08010 Barcelona  
[www.addenda.es](http://www.addenda.es)

Impresión: Safekat

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPÍTULO 17. JORNADA DE TRABAJO Y RELACIONES LABORALES ESPECIALES</b> ..... | 419 |
| <i>Olaya Martín Rodríguez / Aránzazu Roldán Martínez</i>                       |     |

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAPÍTULO 18. TIEMPO DE TRABAJO Y NEGOCIACIÓN COLECTIVA</b> ..... | 477 |
| <i>Alberto Ayala Sánchez</i>  |     |

**BLOQUE VI  
MODIFICACIONES SOBREVENIDAS  
DEL TIEMPO DE TRABAJO**

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAPÍTULO 19. MODIFICACIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO Y DESCUELGUE DEL CONVENIO COLECTIVO</b> ..... | 503 |
| <i>Diego Megino Fernández</i>   |     |

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPÍTULO 20. REDUCCIÓN DE LA JORNADA POR CAUSAS EMPRESARIALES, FUERZA MAYOR Y MECANISMO RED</b> ..... | 539 |
| <i>J. Eduardo López Ahumada</i>  |     |

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPÍTULO 21. ADAPTACIÓN DE LA JORNADA DE TRABAJO POR MOTIVOS DE CONCILIACIÓN FAMILIAR Y LABORAL</b> ..... | 575 |
| <i>María Angustias Benito Benítez</i>  |     |

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAPÍTULO 22. ADAPTACIÓN DE LA JORNADA DE PERSONAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO, SEXUAL Y TERRORISMO</b> ..... | 599 |
| <i>Aránzazu Roldán Martínez</i>   |     |

**BLOQUE VII  
TIEMPO DE TRABAJO Y MODALIDADES ESPECIALES  
DE CONTRATO DE TRABAJO**

|  |     |
|--|-----|
| <b>CAPÍTULO 23. TIEMPO DE TRABAJO Y CONTRATOS FORMATIVOS</b> ..... | 625 |
| <i>María Angustias Benito Benítez</i>                              |     |

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAPÍTULO 24. TIEMPO DE TRABAJO Y CONTRATOS A TIEMPO PARCIAL</b> .. | 647 |
| <i>J. Eduardo López Ahumada</i>                                       |     |

|   |     |
|---|-----|
| <b>CAPÍTULO 25. TIEMPO DE TRABAJO Y CONTRATO FIJO-DISCONTINUO</b> ..... | 671 |
| <i>Erica Estrella Carreras Bayona</i>                                   |     |

## Capítulo 17

# JORNADA DE TRABAJO Y RELACIONES LABORALES ESPECIALES

Olaya Martín Rodríguez

*Profesora Acreditada a Titular de Derecho del Trabajo  
y de la Seguridad Social de la Universidad a Distancia de Madrid*  
olayamr@gmail.com

Aránzazu Roldán Martínez

*Profesora Ayudante Doctora de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de  
la Universidad de Alcalá*  
fatima.roldan@uah.es

SUMARIO. I. Personal de alta dirección. 1. Autonomía de la voluntad y límites legales en la relación de alta dirección. 2. La jornada laboral: límites normativos y exigencias constitucionales. 3. El registro de jornada y su inaplicabilidad al personal de alta dirección. II. Personal al servicio del hogar familiar. 1. Jornada ordinaria máxima y tiempo de presencia. 2. El horario laboral: avances y límites. 3. Horas extraordinarias: análisis normativo y jurisprudencial. 4. Descansos. 5. Registro de jornada: de la excepción nacional a la exigencia comunitaria. III. Personas que intervienen en operaciones mercantiles. IV. Residentes para la formación en ciencias de la salud. 1. La jornada laboral: régimen legal, límites formativos y naturaleza jurídica. 2. Descansos, festivos y vacaciones. 3. Registro de jornada. V. Abogados que prestan servicios en despachos. 1. Límites de la jornada laboral. 2. Delimitación del tiempo de trabajo efectivo. 3. Distribución de la jornada. 4. Descansos, vacaciones, fiestas y permisos. VI. Penados en instituciones penitenciarias. 1. Delimitación de la relación laboral. 2. Límites de la jornada laboral. 3. Delimitación del tiempo de trabajo efectivo. 4. Descansos, vacaciones, fiestas y permisos. VII. Menores sometidos a la ejecución de medidas de internamiento para el cumplimiento de su responsabilidad penal. VIII. Personas con discapacidad en centros especiales de empleo. 1. Delimitación de la relación laboral. 2. Jornada, descansos, fiestas, vacaciones y permisos. IX. Personas artistas que desarrollan su actividad en las artes escénicas, audiovisuales y musicales, así como las personas que realizan actividades técnicas o auxiliares necesarias para el desarrollo de dicha actividad. 1. Delimitación de la relación laboral. 2. Jornada, descansos, fiestas, vacaciones y permisos. X. Deportistas profesionales. 1. Delimitación de la relación laboral y régimen jurídico aplicable. 2. Jornada, descansos y vacaciones. 3. Permisos. XI. Anexo jurisprudencial. XII. Bibliografía.

## XII. BIBLIOGRAFÍA

- ALTÉS TÁRREGA, J.A. / ARADILLA MARQUÉS, M.J. / GARCÍA TESTAL, E., «La relación laboral especial de artistas tras el Real Decreto Ley 5/2022», *Lex social: revista de los derechos sociales*, Vol. 12, nº. 2, 2022.
- ALZAGA RUIZ, I., «La relación laboral especial de los artistas en espectáculos públicos balance a los treinta años de su aprobación», *Revista del Ministerio de Empleo y Seguridad Social: Revista del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social*, nº 118, 2015.
- DORMIDO ABRIL, J., «Los derechos de conciliación de los deportistas profesionales: Dificultades prácticas», *Revista Derecho Social y Empresa*, nº. 22, 2025
- DURÁN LÓPEZ, F., «La relación laboral especial de los artistas», *Relaciones Laborales*, tomo 1, 1986.
- ELÍAS ORTEGA, A., «Aspectos de interés práctico en la regulación de la Relación Laboral Especial Penitenciaria», *Cuaderno de Derecho Penitenciario*, nº. 10, 2002.
- GARCÍA PIÑEIRO, N.P., «La relación laboral de carácter especial de los abogados que prestan servicios en despachos de abogados», en *Revista del Ministerio de Empleo y de la Seguridad Social*, nº. 118, 2015.
- GÓMEZ MUÑOZ, J.L., *Las jornadas especiales de trabajo*, Aranzadi, Cizur Menor, 1999.
- GONZÁLEZ DEL RÍO, J.M., «Deportistas profesionales: un breve análisis a tres décadas del RD 1006/1985», *Revista del Ministerio de Empleo y Seguridad Social*, nº. 118, 2015.
- KAHALE CARRILLO, D.T., *La nueva regulación del Estatuto del artista. Una visión comparada*, Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado, Colección de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social, nº. 18, Madrid, 2023.
- LOZANO ESPINOSA, «El régimen especial de los artistas en espectáculos públicos: análisis de su regulación y condiciones laborales», *Revista Derecho Social y Empresa*, nº. 22, 2025.
- RAMÍREZ MARTÍNEZ, J.M., «La relación especial de trabajo al servicio del hogar familiar», *Actualidad laboral*, nº. 1, 1986.
- RODRÍGUEZ-PIÑERO, M., «El contrato de trabajo del personal de alta dirección: constitución, fuentes y contenido», *Revista de Relaciones Laborales*, nº. 2, 1986.
- VAL TENA, A.L., *Los trabajadores directivos en la empresa. Consejeros y Administradores, personal de alta dirección y empleados directivos*, 2ª edición, Aranzadi, Cizur Menor, 2010.