

**CONGRESO:** XIV CONGRESO NACIONAL Y IV INTERNACIONAL ASOCIACION ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA CLINICA Y PSICOPATOLOGÍA

**Título de la Comunicación:** Afecto negativo y afecto positivo e ideación suicida. El papel moderador de la edad

**Tipo de Comunicación:** Comunicación

**Area de la Comunicación:** General

**Formato de la Comunicación:** ORAL

**Autor Principal:** María del Sequeros Pedroso Chaparro

**Coautor 1:** Ariadna De La Vega Castelo

**Coautor 2:** Irene Caro Cañizares

**Coautor 3:** Eva Izquierdo Sotorrio

**Coautor 4:** Carlos Vara García

**Objetivos.** La ideación suicida representa un desafío crítico para la salud pública. Se ha observado que el afecto negativo y el afecto positivo se relacionan de manera distinta con este fenómeno. No obstante, aún existe poca investigación sobre si estas asociaciones cambian significativamente según la edad de las personas. El objetivo de este trabajo fue examinar el vínculo entre los niveles de afecto positivo y negativo con la ideación suicida, analizando específicamente si dicha relación varía en función de la edad. **Metodología.** La muestra consistió en 246 participantes residentes en España (media de edad = 35.6 años; rango = 18 – 71 años; 76.8% mujeres). A través de un protocolo online, se midieron el afecto y la ideación suicida. Para el análisis, se emplearon dos modelos de regresión lineal (Modelo 1 - Macro PROCESS) que evaluaron la influencia de la edad en la relación entre (1) afecto negativo y (2) afecto positivo e ideación suicida, controlando la variable género. **Resultados.** Se halló una relación significativa y positiva entre el afecto negativo y la ideación suicida; y una relación significativa y negativa con el afecto positivo. La asociación con el afecto negativo no mostró variaciones entre grupos de edad. Sin embargo, la asociación entre el afecto positivo y una menor ideación suicida resultó ser más robusta en adultos jóvenes. Ambos modelos explicaron el 41% de la varianza en la ideación suicida. **Conclusiones.** Los resultados sugieren que el afecto negativo actúa como un factor de riesgo en los adultos de cualquier edad. Por el contrario, el afecto positivo funciona como un factor protector especialmente determinante en adultos jóvenes. Esto sugiere que las intervenciones enfocadas en fomentar emociones positivas podrían ser especialmente efectivas en los grupos de menor edad.

Link al programa dónde se muestra la comunicación en la página oficial del congreso:

<https://congresoaeppc.es/docs/programa.pdf>