

Título: Diagnóstico de la brecha digital en personas con problemas de salud mental

Convocatoria: la Caixa Conecta 2026

Responsables: María Elena Brenlla Victoria (PSY-METRIK G4/2024; CEF.-UDIMA) · Jorge Pelegrín; Esperanza Rubio (Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA)

Resumen del proyecto (CX26-00320, Convocatoria Conecta 2026)

El proyecto, liderado por María Elena Brenlla (UDIMA) en colaboración con la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (CSME), tiene como objetivo diagnosticar la brecha digital en personas adultas con problemas de salud mental vinculadas al movimiento asociativo, analizando su magnitud, los perfiles de mayor vulnerabilidad y su impacto en la vida cotidiana y en la percepción de tecnoestrés.

Partiendo de un pilotaje previo de CSME, el estudio adopta un diseño cuantitativo ex post facto con apoyo cualitativo. Se prevé una muestra de unos 608 participantes (población estimada N=6.900), estratificada por comunidad autónoma con cuotas de sexo y edad, en cinco territorios (Cataluña, Madrid, Andalucía, Castilla y León y Castilla-La Mancha). Los instrumentos principales son la Herramienta de Brecha Digital (HBD, basada en el marco DigComp), el Test de Competencias Digitales FUNDAE-SEPE (submuestra de 100 personas) y el Cuestionario RED-Tecnoestrés, complementados con tres grupos de discusión bajo un diseño secuencial explicativo.

Los resultados generarán evidencia empírica inédita en España sobre acceso, uso y calidad de uso de la tecnología en este colectivo, y se traducirán en recomendaciones operativas para entidades sociales y administraciones públicas. El proyecto, con un presupuesto de 49.880 €, se desarrollará durante 24 meses.

Palabras clave: brecha – digital – diagnóstico – salud – mental – tecnoestrés