

INTRODUCCIÓN

La empatía es la capacidad para reconocer, comprender y responder a estados emocionales de otros (Kogler et al., 2020). Existen limitaciones en instrumentos objetivos y ecológicos para su evaluación (Levy & Bader, 2020).

OBJETIVO

Presentar el desarrollo preliminar de una herramienta virtual para evaluar la empatía en adultos.

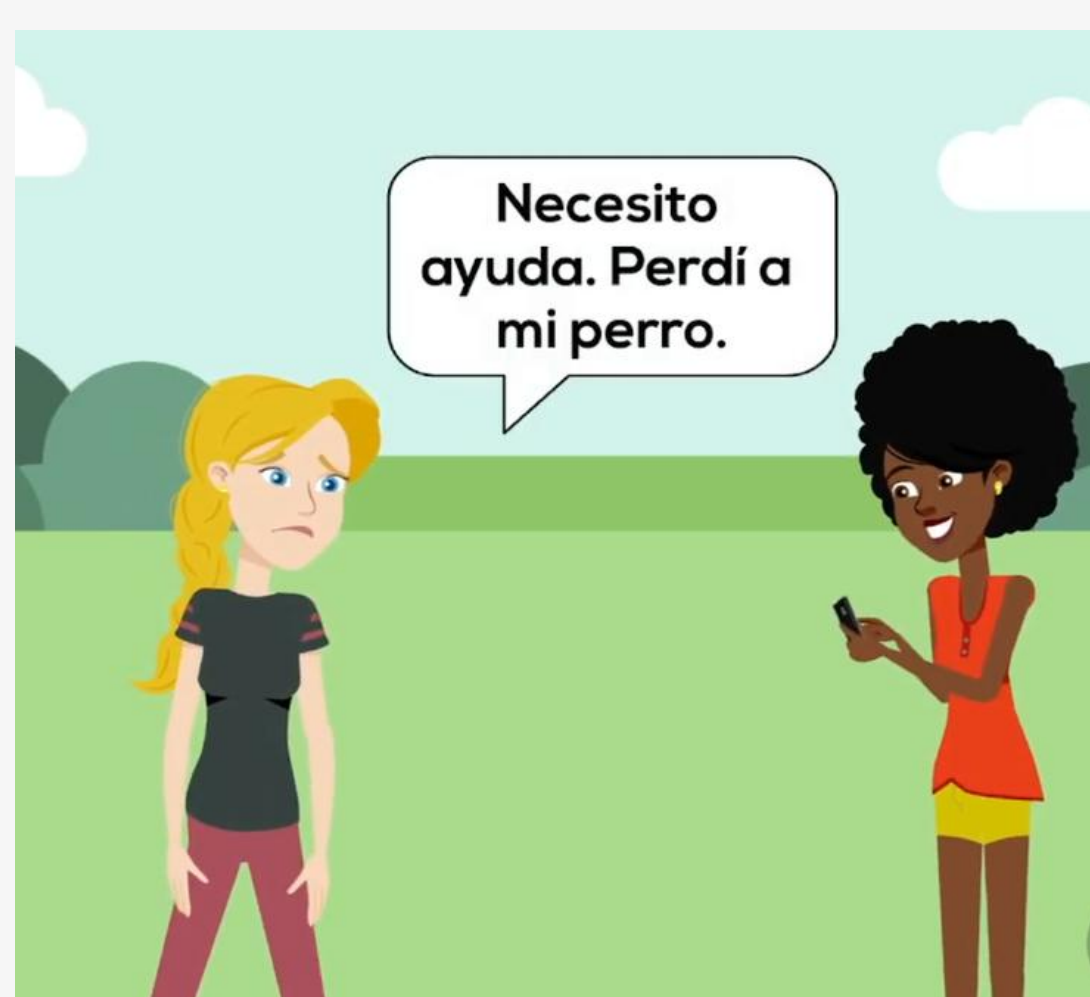


Los estímulos visuales permitirían evaluar respuestas empáticas en contextos ecológicos.

MÉTODO

Fase 1. Diseño del instrumento

12 estímulos visuales, en formato video, con situaciones interpersonales.



¿Que estado emocional predomina en el personaje? (Identificación de la emoción)



¿Cómo reaccionarías si fueras el otro personaje? (Respuesta empática)

Historia	Emoción predominante	%Acuerdo
1	Frustración	33,3%
2	Alegría/Felicidad	87,5%
4	Vergüenza	61,1%
5	Desesperación	47,1%
6	Alivio	70,6%
10	Enojo	88,2%
11	Miedo	93,8%

Texto del párrafo

Fase 2. Estudio prepiloto



Participantes: 20 adultos de Buenos Aires de entre 18 a 60 años (73,3% mujeres).



Procedimiento: Se administraron los 12 estímulos visuales mediante un formulario online. Al finalizar, los participantes evaluaron la claridad de la consigna y de los videos en una escala de 1 a 5.

RESULTADOS

Validez aparente



Identificación de la emoción

Los estímulos asociados a emociones básicas mostraron mayor acuerdo, mientras que las emociones complejas presentaron mayor variabilidad.

Tipo de respuestas empáticas

Se identificaron diferentes estrategias de respuestas empáticas:

- Validación
- Apoyo emocional
- Ayuda instrumental
- Consejo/Orientación
- Evitación
- Minimización

CONCLUSIONES

Las respuestas permitieron refinar la escala de respuesta y la redacción del instrumento. Será administrada mediante una plataforma web interactiva.

Próximos pasos: ampliación de muestra y evaluación psicométrica de la herramienta virtual desarrollada.