



II Congreso Internacional de la Gestión de la Balneoterapia

Innovación, salud y territorio
ante el reto demográfico

OURENSE, 22 Y 23 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Libro de resúmenes



Edita:
Liberlibro

ISBN
979-13-88349-42-3



II Congreso Internacional de la Gestión de la Balneoterapia

Innovación, salud y territorio ante el reto demográfico

OURENSE, 22 Y 23 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Organización

Comité de Honra

- Carmen García Mateo, Reitora da Universidade de Vigo
- Manuel Joaquín Reigosa Roger, ex-Reitor da Universidade de Vigo
- Alfonso Rueda Valenzuela, Presidente da Xunta de Galicia
- Román Rodríguez González, Conselleiro de Educación, Ciencia, Universidades e Formación Profesional da Xunta de Galicia
- Antonio Gómez Caamaño, Conselleiro de Sanidade da Xunta de Galicia
- Fabiola García Martínez, Conselleira de Política Social e Igualdad da Xunta de Galicia
- Luis Menor Pérez, Presidente da Deputación Provincial de Ourense
- Xosé Manuel Merelles Remy, Director da Axencia Turismo de Galicia
- Miguel Mirones Díez, Presidente da Asociación Nacional de Balnearios
- Víctor Leal, Presidente da Associação das Termas de Portugal
- Christian-François Roques-Latrille, International Society of Medical Hydrology and Climatology



Comité Organizador

Presidencia

- D. Francisco Reyes Santías, Universidade de Vigo
- D. José Luis Legido Soto, Ágora Termal

Membros

- Dna. Elisa Alén González, Universidade de Vigo
- D. Pedro Araújo Nespereira, Universidade de Vigo
- D. Roberto Bustillo Bolado, Universidade de Vigo
- Dna. Dolores Fernández Marcos, Dirección Medica Caldaria Balnearios
- D. José Antonio Fraiz Brea, Universidade de Vigo
- Dna. María Lourdes Mourelle Mosqueira, Universidade de Vigo
- D. Francisco Javier Rodríguez Rajo, Universidade de Vigo
- Dna. Sofía Salgado Pontón, Universidade de Vigo
- D. Xosé Somoza Medina, Universidade de León
- Dna. Nita Torres Reboiras, Concello de Ourense
- D. Rafael Vallejo Pousada, Universidade de Vigo
- D. Jesús Vázquez Abad, Universidade de Vigo
- D. José Ángel Vázquez Barquero, Universidade de Vigo
- Dna. Marta Vázquez Timiraos, Universidade de Vigo

Comité Científico

- Dna. Elisa Alén González, Universidade de Vigo
- D. Marcos Álvarez Díaz, Universidade de Vigo
- D. Joaquim Antunes, Instituto Politécnico de Viseu
- Dna. Vera Antunes, Universidade da Beira Interior
- D. Pedro Araújo Nespereira, Universidade de Vigo
- Dna. Noelia Araújo Vila, Universidade de Vigo
- D. Ramón Ares Rico, SERGAS
- D. Adriano Barreto Ramos, Instituto Politécnico de Viseu
- Dna. Filipa Brandão, Universidade de Aveiro
- Dna. Fátima Braña Rey, Universidade de Vigo
- D. Roberto Bustillo Bolado, Universidade de Vigo



- D. Fabrizio Caldara, Centro Studi Termali Pietro d'Abano
- D. Pedro Cantista, Sociedade Portuguesa de Hidroloxía Médica
- Dna. Julia Carballo Rodríguez. Universidade de Vigo
- Dna. Lucia Casado Casado, Universitat Rovira i Virgili
- D. José Angel Cid Fernández, Universidade de Vigo
- D. Sergio Cinza Sanjurjo, SEMERGEN
- Dna. María Codesido López, SERMASA
- Dna. María Dapía Conde, Universidade de Vigo
- Dna. Isabel Diéguez Castrillón, Universidade de Vigo
- D. José María Eguileta, Concello de Ourense
- D. José María Faílde Garrido, Universidade de Vigo
- Dna. Elena Falqué López. Universidade de Vigo
- Dna. Dolores Fernández Marcos, Dirección Medica Caldaria Balnearios
- Dna. Cristina Fernández Pérez, Universidade de Santiago de Compostela
- D. Miguel Angel Fernández Torán, Balneario de Cofrentes
- D. José Antonio Fraiz Brea, Universidade de Vigo
- Dna. Maria Inmaculada Franco Matilla. Universidade de Vigo
- D. Juan Jesús Gestal Otero, Universidade de Santiago de Compostela
- Dna. Belén Gomez Quevedo, Xunta de Galicia
- D. Hans Hornyik, EHTTA Scientific Committee
- Dna. Veronique Jouques, Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
- Dna. Karolina Józefowicz, Poznan University of Life Sciences
- Dna. Ana Luisa Ladeiras, Around Europe
- D. Santiago Lago Peñas, Universidade de Santiago de Compostela
- D. José Luis Legido Soto, Universidade de Vigo
- Dna. Dalia Liberato, Instituto Politécnico do Porto
- Dna. Elvira Lindoso Tato, Universidade da Coruña
- Dna. María Lopes, Instituto Politécnico de Viseu
- D. Ernesto López-Valeiras Sampedro, Universidade de Vigo
- D. Francisco Maraver Eizaguirre, Sociedade Española de Hidroloxía Médica
- D. Juan Carlos Maroto Martos, Universidade de Granada
- D. Francesco Martines, Università degli Studi di Messina
- Dna. Rosana Martínez Román, Universidade de Vigo
- Dna. Sidonia Martínez Suárez. Universidade de Vigo
- Dna. Rosa Meijide Failde, Universidade da Coruña
- D. Javier Melgosa Arcos, Universidad de Salamanca
- Dna. María Lourdes Mourelle Mosqueira, Universidade de Vigo
- D. José Nespereira Jato, Universidade de Salamanca
- Dna. Eloína Núñez Masid, Xunta de Galicia
- Dna. Teresa Pacheco Osa, Asociación Iberoamericana de Termalismo e Benestar
- Dna. Ana Palmeira de Oliveira, Universidade da Beira Interior
- D. Jorge Pelegrin Borondo, Universidade da Rioxa
- Dna. M^a José Pérez Álvarez, Universidade de Vigo



- Dna. Aida Pinos Navarrete, Universidade de Granada
- D. João Pinto Barbosa, Termas de Portugal
- Dna. Joana Quintela, Universidade Portucalense
- Dna. Sybille Ramon Dupuy, Institut du Thermalism-Universite Bordeaux
- D. Salvador Ramos Rey, Talaso Atlántico
- D. Francisco Reyes Santias, Universidade de Vigo
- Dna. Yolanda Rodríguez Castro, Universidade de Vigo
- D. Francisco Javier Rodríguez Rajo, Universidade de Vigo
- Dna. Sofía Salgado Pontón, Universidade de Vigo
- D. Xosé Somoza Medina, Universidade de Vigo
- Dna. M^a Mercedes Soto González, Universidade de Vigo
- D. José Luís Sousa Soares de Oliveira Braga, Instituto Europeu de Estudos Superiores de Fafe
- D. Luis Taborda Barata, Universidade da Beira Interior
- Dna. Nita Torres Reboiras, Concello de Ourense
- D. Rafael Vallejo Pousada, Universidade de Vigo
- Dna. Odile Eloy-Tran Van Chuoï, Institut du Thermalism-Universite Bordeaux
- D. José Ángel Vázquez Barquero, Universidade de Vigo
- D. Juan Ramón Vidal Romaní, Universidade da Coruña
- Dna. Simone Zagrodnik, EHTTA Executive Director

Comité Interinstitucional de Impulso, Seguimento e Avaliación do II Congreso

- D. Francisco Javier Rodríguez Rajo, Catedrático de Botánica, Universidade de Vigo
- D. Jesús Vázquez Abad, Decano da Facultade de Ciencias Empresariais e Turismo
- D. Francisco Reyes Santias, Copresidente do II Congreso de Xestión da Balneoterapia
- D. Roberto Bustillo Bolado, Catedrático de Dereito Administrativo, Universidade de Vigo
- Dna. Belén Gómez Quevedo, Xefa da Área de Turismo Termal da Axencia de Turismo de Galicia
- D. Rogelio Martínez González, Director Xerente da Fundación de Feiras e Exposicións de Ourense
- D. Javier Soto Varela, Director Xerente do Grupo Caldaria
- D. José Juan Cerdeira Lois, Director da Área de Benestar da Deputación de Ourense
- D. Benigno Amor Barreiro, Xerente do Clúster da Auga Mineral e Termal de Galicia
- D. José Ángel Vázquez Barquero, Coordinador Xeral do Foro de Debate e Divulgación Científica Ágora Termal



Índice

Semblanza

- 14** **Marita Souto. Una vida al servicio del termalismo**
Teresa Pacheco Osa, Antonio Freire Magariños

Comunicaciones

- 21** **Ourense: un antiguo asentamiento fundamentado en sus fuentes termales**
José María Eguileta Franco (Concello de Ourense)
- 25** **Hacia el conocimiento de los balnearios de la provincia de Ourense a partir de la documentación de sus proyectos arquitectónicos: estudio arquitectónico de M. Conde Fidalgo**
Celso Rodríguez Cao (UVigo)
- 29** **Arquitecturas termales ourensanas**
Elvira Carregado Pazos (Concello de Ourense)
- 33** **As Caldas de Vizela nos séculos XVIII: os primórdios de uma estância termal moderna**
José Luís Braga (Instituto Europeu de Estudos Superiores)
- 39** **Correccións e actualizacións ao traballo publicado “Esencia patrimonial do termalismo moderno en Galicia”**
Valentín Vereá Argibay (Concello de Mondariz Balneario)
- 43** **Daniel Vázquez-Gulías e a xénese do complexo termal da Illa da Toxa: a arquitectura como motor do termalismo atlántico**
Francisco Meis Durán (Investigador de la historia local y del patrimonio termal de Grove)
- 46** **Edad de Oro de los balnearios gallegos e inserción de Galicia en el turismo mundial, 1898-1914: una pionera campaña de promoción exterior**
Rafael Vallejo Pousada (Universidad de Vigo); Mónica Carballal-Torres (Universidade de Santiago)
- 51** **Aguas mineromedicinales y turismo de forasteros: destinos balnearios en Cataluña a partir de una guía turística pionera (1915)**
María Dolores Sánchez Sánchez (Universidad Rey Juan Carlos)
- 56** **Villas termales. Su trayectoria hacia un lugar turístico**
María Asunción Leboreiro Amaro (Taula)
- 60** **Los “olvidados” en la política turística española: los balnearios de aguas minero-medicinales durante el primer franquismo**
Elvira Lindoso (Universidade da Coruña)



- 64 Manantiales termales en las tierras de O Carballiño durante la Edad Media**
Ana María Gordin Veleiro
- 68 Cosmética termal en Europa: estado actual**
María Vanesa González Barral (IES Blanco Amor);
Lourdes Mourelle (Universidad de Vigo)
- 72 The European Interreg Sudoe Program – two experiences of the Institute of thermalism of Bordeaux University**
Odile Eloy-Tran Van Chuoï (Bordeaux University); Sebastien Labarthe (Bordeaux University); Karine Dubourg (Bordeaux University); Frédéric Bauduer (Bordeaux University); José Luis Legido Soto (Universidad de Vigo)
- 74 Recursos hidrotermales en Argentina**
Lourdes Mourelle (Universidad de Vigo); Liliana M. Gerard (Universidad Nacional de Entre Ríos); Guillermo A. Markiewicz (Universidad Nacional de Entre Ríos); Celia Williman (Universidad Nacional de Entre Ríos); Luz M. Zapata (Universidad Nacional de Entre Ríos); Miria Baschini (Universidad Nacional Comahue); María Eugenia Roca Jalil (Universidad Nacional Comahue); Micaela A. Sánchez (Universidad Nacional Comahue); Ana M. Monasterio (Universidad Nacional Río Negro); Luís A. Segura (Universidad Nacional de Catamarca); María Teresita Van Strate (TVS Asesorías Técnicas); Nancy R. Vera (Universidad Nacional de Tucumán)
- 78 AQUAPRED : development of a method on an experimental pool pilot system to feed ia in order to improve water quality of spa centers**
Sébastien Labarthe (Université de Bordeaux); Odile Eloy (Université de Bordeaux); Jose Luis Legido (University of Vigo)
- 83 Sistema de control de la calidad del agua termal**
Carmen Gómez Pérez (Universidade de Vigo); Abel Pampín (Universidade da Coruña); Elena Hernández (Universidade da Coruña); Carlos Vázquez Rico (Universidade de Vigo); Lorena Villar Blanco (Universidade de Vigo); José Luis Legido Soto (Universidade de Vigo)
- 86 Compuestos bioactivos sostenibles derivados de microalgas y cianobacterias para aplicaciones cosmecéuticas y nutracéuticas (SMACC+)**
Víctor Ocampo (UVIGO); Herminia Domínguez (UVIGO); Maria Lourdes Mourelle (UVIGO); Maria Dolores Torres (UVIGO); Luana Granja (UVIGO); Abenchara Betancor (ITC); Filomena Barreiro (IPB)
- 89 Maduración de peloides con cianobacterias termófilas y microalgas: aplicaciones en dermocosmética y salud cutánea**
Paula Pereiro Deza (Universidad de Vigo); Lourdes Mourelle Mosqueira (Universidad de Vigo); Carmen Paula Gómez (Universidad de Vigo); José Luis Legido (Universidad de Vigo)



- 93 Peloides de América Latina para aplicaciones en centros termales**
Eder Peña Quimbaya (Universidad de Caldas); Brandon Molares Osorio (Universidad de Caldas); Carmen Paula Gómez Pérez (Universidad de Vigo); José Luis Legido Soto (Universidad de Vigo); Lourdes Mourelle Mosqueira (Universidade de Vigo)
- 96 Thermal water-based creams formulated with natural ingredients and macroalgal oil: rheological behavior and color measurements**
Maria Dolores Torres (University of Vigo); Sheyma Inoubli (University of Vigo)
- 101 Tratamiento de productos termales con ultrasonidos y microondas**
Natividad Lago Rivera (Hospital Álvaro Cunqueiro); Teresa Pérez Iglesias (Universidade de Vigo); Carmen Gómez Pérez (Universidad de Vigo); José Luis Legido Soto (Universidade de Vigo)
- 106 Elaboración de una bebida de kiwi con agua termal**
Elena Falqué (Universidade de Vigo); Concepción Pérez-Lamela (Universidade de Vigo); Inmaculada Franco (Universidade de Vigo); Pedro A. Araújo-Nespereira (Universidade de Vigo)
- 111 El potencial redox como indicador de la eficiencia en la desinfección del agua termal**
Sandra M^a Sanjiao Juncal (IBERNISHA S.L.); Rubén Cid Blanco (IBERNISHA S.L.); Elena Falqué (Universidade de Vigo)
- 116 Evaluación de indicadores microbiológicos en espacios termales de uso lúdico**
Sergio Puga (Universidade de Vigo); Carmen Sieiro (Universidade de Vigo); Ariana Pombar (Universidade de Vigo); Altea Villalón (Universidade de Vigo); Julia Carballo (Universidade de Vigo); María Pérez (Universidade de Vigo)
- 119 Comportamiento de las concentraciones de cloruro y de sodio en piscinas termales con tratamiento de hipoclorito sódico**
Elena Hernández (Universidad de A Coruña); Abel Pampín (Universidad de A Coruña); Carmen Paula Gómez (Universidade de Vigo); Elena Falqué (Universidade de Vigo); Lidia Casás (Université de Pau et des Pays D'Adour); Lourdes Mourelle (Universidade de Vigo); José Luis Legido Soto (Universidad de Vigo)
- 123 AQUAFRAIL — Análisis de la marcha acuática mediante inteligencia artificial como biomarcador digital de fragilidad en personas mayores**
María Lorena Vela (Escuela de Hidrología Médica UCM -Madrid España; Grupo de Investigación de Hidrología UCM -Madrid España), Miguel Ángel Fernández Torán (Balneario de Cofrentes- Cofrentes-Valencia-España)
- 127 Integración de la inmersión en agua fría dentro de un programa multidisciplinar de balneoterapia**
María Dolores Fernández (Caldaria Termal); Kamil Brzenziski (Caldaria Termal); María Lorena Vela Iglesias (Departamento de Medicina Física y Rehabilitación UCM Madrid)



- 132 La cura balnearia en las enfermedades reumáticas: indicaciones, evidencia, seguridad y prescripción práctica**
Rafael Melero-González (Servizo de Reumatoloxía. Sergas. Área Sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras. Complexo Hospitalario Universitario de Ourense), Beatriz González-Freire (Consulta de Psicología Sanitaria BGF, Ourense)
- 136 Prevención de lumbalgia en adultos mayores mediante terapia acuática: propuesta de escuela de espalda en balneario**
Raquel Menchero Sánchez-Cifuentes (Universidad de Castilla La Mancha); Inés Martínez Galán (Universidad de Castilla La Mancha); Manuela Arenas Uribe (Universidad de Castilla La Mancha); Helena María Romay Barrero (Universidad de Castilla La Mancha)
- 142 Avances en cosmeceúticos elaborados con aguas minero-medicinales**
María Lourdes Mourelle (University of Vigo); André Ricardo Araújo (Polytechnic University of Guarda)
- 147 Physico-chemical characteristics of mineralized waters and microbiological quality of smectitic peloids for pelotherapy**
André Valente (GeoBioTec - Universidade de Aveiro); Fernando Rocha (GeoBioTec - Universidade de Aveiro); Ângela Cunha (CESAM - Universidade de Aveiro); Eduardo Ferreira da Silva (GeoBioTec - Universidade de Aveiro)
- 152 Skin effects of a micellar water based on chaves thermal natural mineral water in peri- and menopausal women**
Cátia Fidalgo (AquaValor); Sara Araújo (AquaValor); João Silva (AquaValor); Daniela Correia (AquaValor); Cláudia Castro (Universidade Católica Portuguesa); Sílvia Pedrosa (Universidade Católica Portuguesa); Raquel Madureira (Universidade Católica Portuguesa); Maria José Alves (AquaValor)
- 157 Potential of portuguese saline waters for balneotherapy and skin health applications**
Lara Almeida (University of Aveiro); Fernando Rocha (University of Aveiro); Carla Candeias (University of Aveiro)
- 162 Hydrogenome characterization of sudoe thermal natural mineral waters reveals spatial and seasonal drivers of microbial diversity**
Cátia Fidalgo (AquaValor); João Silva (AquaValor); Sara Araújo (AquaValor); Luís Pinto (AquaValor); Daniela Correia (AquaValor); Maria José Alves (AquaValor)
- 166 Promoción de la salud a través de la correspondencia de Curros Enríquez y Guerra Junqueiro sobre los balnearios**
Lourdes Maceiras (Universidade de Vigo); Mariña Maceiras (Universidade de Vigo); Henrique Manuel Pereira (Universidade Católica Portuguesa)
- 170 La balneoterapia y la evaluación de tecnologías sanitarias: análisis de su posible encaje en el procedimiento previsto en el real decreto 415/2026, de 27 de mayo, por el que se regula la evaluación de tecnologías sanitarias**
Sofía Salgado Pontón (Universidad de Vigo)



- 173 Hacia un modelo de bienestar rural: sinergias entre termalismo y agroturismo en la provincia de Ourense (Galicia, España)**
Noelia Araújo (Universidade de Vigo); Diego R. Toubes (University of Vigo); Almudena Otegui Carles (UDIMA)
- 177 Corporate social responsibility in balneotherapy in France**
Sybille Ramon Dupuy (Institut du Thermalisme / Université de Bordeaux)
- 181 O marketing dixital nos balnearios de Galicia: análise da súa presenza dixital**
Marta Vázquez (Universidade de Vigo); Elisa Alén (Universidade de Vigo)
- 185 La gestión de la calidad como eje vertebrador del hotel balneario: sistemas, certificaciones y valor diferencial**
Maria Jose Alvarez Gonzalez (Caldaria); Dolores Fernandez (Marcos)
- 188 Experiencias Turismo Bienestar España: ampliando el horizonte del termalismo español**
Teresa Pacheco Osa (Revista Tribunatermal)
- 193 Las motivaciones de viaje de los turistas mayores del norte de Portugal y Galicia**
Maria Lopes (Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Lamego - IPV); Dalia Liberato (ESHT -P Porto); Trinidad Domínguez Vila (Universidade de Vigo)
- 197 Termalismo em Portugal. A importância da segmentação**
Adriano Ramos (Instituto Politécnico de Viseu)
- 201 La administración local y la transparencia: gobernanza de destino termal y quality of life**
Mónica Legaspi Díaz (Universidad de Vigo, Deputación Provincial de Ourense)
- 205 La industria del agua embotellada en Verín y Chaves como palanca de desarrollo local y seña de identidad transfronteriza**
Xosé Somoza Medina (Universidad de Vigo)
- 210 Deseño dun sistema integrado de información para a xestión dunha empresa balnearia: integración da contabilidade de xestión cos indicadores ambientais ESRS**
Andrés de Andrés (Universidad de Vigo)
- 214 Dimensión internacional del sector termal en Galicia. Situación actual y propuestas de mejora**
Daniel González (Universidade de Vigo); José Ángel Vázquez Barquero (Universidade de Vigo)
- 219 Evaluación de la accesibilidad termal en la provincia de Ourense**
Trinidad Domínguez Vila (University of Vigo); Jesyca María Salgado Barandela (University of Vigo); Nuno André Pinto de Sousa (University of Vigo)
- 224 Las ciudades termales como propuesta de ciudades saludables en un contexto de envejecimiento demográfico y cambio climático**
José Ángel Vázquez Barquero (Universidad of Vigo)



- 227** | **Balnearios abandonados: naturaleza mágica en la Galicia vaciada**
Olga Martínez Moure (Universidad Complutense de Madrid)
- 229** | **Experiências turísticas memoráveis, amor à marca do destino e evangelismo do destino no turismo de saúde e bem-estar: uma revisão narrativa da literatura**
António Bruno Coelho (Instituto Politécnico do Cávado e do Ave); Elisa Alén (Universidade de Vigo); Pedro Liberato (IPP)
- 234** | **El termalismo como espacio de emprendimiento en el turismo de bienestar**
Noelia Araújo (Universidade de Vigo); María Jesús Rodríguez Gulías (Universidade de Vigo)
- 239** | **Termalismo y calidad de vida: el impacto de la experiencia termal en la satisfacción vital de los turistas senior**
Trinidad Domínguez (Universidad de Vigo); Dalia Liberato (Instituto Politecnico de Porto); María Lopes (Instituto Politecnico de Viseu)
- 243** | **Turismo deportivo de alto rendimiento en entornos termales: el caso de Laias-Caldaria hotel balneario**
Jesyca Salgado-Barandela (Universidad de Vigo); Patricio Sánchez-Fernández (Universidad Balnearios abandonados: naturaleza mágica en la Galicia vaciada de Vigo); Ángel Barajas Alonso (Universidad de Vigo)
- 248** | **Seguimiento de la calidad del sueño en un deportista de remo / piragua de alto rendimiento durante el periodo de entrenamiento / recuperación en un balneario**
Maria Dolores Fernandez (Caldaria Termal); Kamil Brezenziski (Caldaria Termal); Patricia Zamarríño Calvo (Universidad Complutense de Madrid); María Lorena Vela Iglesias (Universidad Complutense de Madrid)
- 252** | **Proyecto Respira: tratamiento termal respiratorio como estrategia profiláctica en población pediátrica asmática. Diseño de un ensayo clínico**
María Del Carmen Valenzuela Rico (Balneario de Archena); María Lorena Vela Iglesias (Universidad Complutense de Madrid)
- 257** | **From springs to skin: the impact of thermal waters on cream rheology**
María Dolores Torres Pérez (Universidade de Vigo)
- 262** | **Comportamiento energético en una piscina de un balneario**
Julio Garrido (Universidade de Vigo); Enrique Riveiro (Universidade de Vigo); Camilo Carrillo (Universidade de Vigo); Carmen Gómez (Universidade de Vigo); Lidia Casás (Université de Pau et des Pays de l'Adour); José Luis Legido (Universidade de Vigo)
- 266** | **Flujos de calor geotérmicos del yacimiento Ourense-ciudad**
José Ángel Cid (Universidade de Vigo); Fidel Martín (Universidad Rey Juan Carlos); Rayco Marrero (CSIC-IGME); Pedro A. Araujo (Universidad de Vigo)



- 270 Retiros de saúde e bem-estar em Portugal: uma análise qualitativa das experiências dos participantes**
Catarina Mota (Instituto Europeu de Estudos Superiores - IEES); Estrela Paulo (Instituto Europeu de Estudos Superiores - IEES); José Fernando Mota (ISCAP); Ana Moreira (Centro de Medicina Integrativa do Porto)
- 275 Hacia una cartera de servicios basada en el valor: impacto macroeconómico de la balneoterapia como prestación sanitaria en España**
Francisco Reyes-Santias (Universidad de Vigo); Marta Rodríguez de la Fuente (Universidad de Vigo)
- 280 A simbiose nos servizos de benestar**
César Mouriño (Universidad de Vigo); Lourdes Mourelle (Universidade de Vigo)
- 284 Macroeconomía del envejecimiento y gasto público en prevención y promoción de la salud**
José Angel Vázquez Barquero (Universidad of Vigo)
- 288 Termalismo, *joyspan* e *blue zones*: contributos das estâncias termais para o desenvolvimento dos territórios de bem-estar**
Vera Antunes (University of Beira Interior); Dália Liberato (Polytechnic of Porto); Joana Quintela (Portugalense University)
- 290 Efectos del termalismo y otras modalidades de exposición térmica pasiva sobre el envejecimiento saludable y la longevidad: revisión narrativa de la evidencia reciente**
José María Failde Garrido (Universidad de Vigo)
- 295 Del modelo extractivo al termalismo de proximidad: potencial de las aguas minerales y termales en el desarrollo territorial y el envejecimiento saludable del concejo de Aller**
Blanca Nieves Díaz Fernández (IES Pérez de Ayala); M. Lourdes Mourelle (Universidad de Vigo)
- 300 Avances globales en gestión e impacto clínico de la balneoterapia y turismo de bienestar: una perspectiva estratégica y basada en la evidencia**
Ángel Domínguez López (Universidade de Vigo)
- 305 Evaluación del potencial de agua termal en la elaboración de una cerveza artesana**
Arturo Dorelle Rodríguez (Universidade de Vigo); Inmaculada Franco Matilla (Universidade de Vigo)
- 310 Outro recurso: o paradoxo da sustentabilidade na água engarrafada versus identidade térmica**
Marta Quina (ISMAT); Margarete Arbugeri (Centro de Investigação em Turismo); Francisco Javier Garcia-Delgado (Universidad de Huelva); Luiz Guerrazzi (ISMAT)



Sociedades Médicas

- 316** **La enseñanza de la hidrología médica en la Universidad de Santiago**
Juan Jesús Gestal Otero (USC-Balnearios de Galicia)
- 319** **El papel de las instituciones científicas en la Hidrología Médica. Contribución histórica y proyección actual de la Real Academia de Medicina de Galicia**
Rosa Meijide Faílde (Universidade da Coruña)
- 324** **Aportaciones de la Sociedad Española de Hidrología Médica en el campo de la medicina termal**
Francisco Maraver (Universidad Complutense de Madrid- Sociedad española de Hidrología)



Hacia un modelo de bienestar rural: sinergias entre termalismo y agroturismo en la provincia de Ourense (Galicia, España)

Noelia Araújo Vila¹, Diego R. Toubes¹ y Almudena Otegui Carles²

¹ Universidad de Vigo

² UDIMA, Universidad a distancia de Madrid

naraujo@uvigo.es; drtoubes@uvigo.es; almudena.otegui@udima.es

Resumen

Este estudio examina las interrelaciones que están surgiendo entre turismo termal y agroturismo en la provincia de Ourense (Galicia, España), una zona rural que se caracteriza por el envejecimiento poblacional, la fuerte presencia de recursos termales y un paisaje agrario singular. Si bien otros estudios resaltan la función del termalismo social para optimizar el bienestar y disminuir el aislamiento no deseado en personas de edad avanzada, esta comunicación plantea extender esa visión indagando en sinergias con el agroturismo como estrategia complementaria para el desarrollo rural sostenible. A través de una metodología cualitativa basada en entrevistas semiestructuradas en profundidad con gestores de balnearios, responsables de explotaciones agrarias y agentes locales, se analizan las posibilidades de integrar ambos campos para reforzar la salud pública, la conexión social y la cohesión territorial. Los resultados preliminares apuntan a que la articulación de experiencias termales y agrarias puede diversificar la oferta turística, fortalecer el tejido rural y posicionar Ourense como destino innovador de bienestar.

Palabras clave: termalismo, agroturismo, bienestar rural, desarrollo territorial, Ourense.

1. Introducción

El termalismo constituye uno de los recursos identitarios más destacados de la provincia de Ourense (Galicia, España), donde los balnearios han adquirido una función que trasciende lo turístico para integrarse en estrategias de salud pública, bienestar emocional y cohesión social en territorios rurales envejecidos (Andaluz, 2023). Paralelamente, el agroturismo se ha consolidado como una actividad orientada a revalorizar la agricultura, el paisaje y la cultura local, favoreciendo la diversificación económica y la sostenibilidad territorial (Puyané et al., 2025). Aunque ambos ámbitos se han desarrollado de manera independiente, comparten objetivos estratégicos vinculados al mantenimiento de la actividad rural, la lucha contra

la soledad y la promoción de experiencias de bienestar ligadas al entorno natural. Esta comunicación propone explorar las sinergias potenciales entre termalismo y agroturismo como vía para crear productos turísticos híbridos que fortalezcan el desarrollo rural en Ourense, combinando salud, identidad territorial y participación comunitaria.

2. Revisión teórica

El turismo de salud abarca acciones dirigidas al mejoramiento físico y anímico usando elementos naturales, curativos o de prevención. En Europa, los destino con aguas mineromedicinales siguen siendo importantes por su opción de aunar cuidados curativos con momentos de descanso (Ferri et al., 2013). La literatura reciente resalta que el turismo de bienestar se relaciona más con fines sociales, especialmente en territorios con población envejecida o dispersión rural (Gerlach et al., 2024).

El agroturismo abarca acciones de ocio ligadas a explotaciones agrícolas, rutas interpretativas, talleres agroalimentarios o participación en labores del campo. Tales vivencias fomentan la diversificación de rentas agrarias, la valorización del paisaje y la interacción entre visitantes y comunidades rurales (Thornton & Bowers, 2024). Además, el contacto con agricultores y productos locales refuerza la percepción de autenticidad y contribuye a mantener activos los territorios afectados por despoblación.

Desde una visión social, el agroturismo puede promover relaciones intergeneracionales, incrementar el capital social y reducir la sensación de aislamiento en zonas rurales envejecidas (Puyané et al., 2025).

La relación entre salud, naturaleza y territorio ha dado lugar a propuestas que integran turismo de bienestar, patrimonio rural y gastronomía de proximidad. La OMS (WHO, 2025) recomienda combinar actividad física, conexión con la naturaleza y entornos sociales significativos para favorecer el bienestar integral. En este marco, los balnearios ubicados en zonas agrícolas poseen un potencial particular: permiten articular tratamientos terapéuticos con actividades agrarias, impulsando experiencias holísticas que combinan salud física, emocional y social.

En Ourense, muchos balnearios se encuentran rodeados de viñedos, huertas o áreas agroforestales, lo que facilita la creación de rutas integradas, degustaciones guiadas o actividades agrícolas como complemento a los servicios termales.

La literatura señala que los productos híbridos que integran salud, naturaleza y cultura favorecen la desestacionalización y la ampliación de mercados (Ferri et al., 2013). En territorios envejecidos, estas experiencias pueden fortalecer la participación social, proporcionar rutinas saludables y estrechar la relación entre población local y visitantes. Los programas de termalismo social en Ourense ya han demostrado la relevancia de las actividades grupales para generar vínculos y mejorar el bienestar emocional (Andaluz, 2023). La incorporación del agroturismo podría potenciar esta dimensión social ofreciendo espacios de encuentro en torno al trabajo agrícola, la gastronomía local y el paisaje.

3. Metodología

La investigación se fundamenta en un enfoque cualitativo mediante un estudio de caso centrado en la provincia de Ourense. Se han llevado a cabo entrevistas semiestructuradas en profundidad dirigidas a gestores de balnearios, responsables de explotaciones agrarias y técnicos municipales vinculados a programas de desarrollo rural y bienestar. Este enfoque permite explorar en detalle percepciones, experiencias y expectativas en torno a la integración del termalismo y el agroturismo, así como detectar oportunidades y barreras para su articulación (Creswell & Poth, 2018).

El guion de entrevista se estructura en cuatro bloques: (1) bienestar y salud, (2) paisaje y territorio, (3) experiencias agrarias y (4) posibilidades de cooperación intersectorial. Todas las entrevistas han sido transcritas y analizadas mediante un enfoque temático inductivo según Thomas (2021), orientado a identificar patrones discursivos vinculados con bienestar integral, identidad rural, innovación territorial y cohesión comunitaria.

Este diseño metodológico permite comprender cómo los actores locales conceptualizan la convergencia entre ambos sectores y cómo esta podría beneficiar tanto a residentes como a visitantes en territorios rurales envejecidos.

4. Resultados

Los resultados iniciales evidencian una elevada complementariedad entre el termalismo y el agroturismo en Ourense. Los gestores de balnearios subrayan el creciente interés de los visitantes por actividades al aire libre, gastronomía local y experiencias ligadas al paisaje, lo que abre oportunidades para integrar visitas a explotaciones agrarias, degustaciones y talleres agroalimentarios. Indican además que el contacto con la naturaleza y con productores locales potencia el bienestar emocional y genera una experiencia más completa que complementa los tratamientos termales.

Por su parte, los responsables de explotaciones agrarias observan que la colaboración con balnearios podría atraer un público motivado por la salud y la autenticidad rural. Entre los beneficios mencionados se encuentran la desestacionalización, la venta directa de productos y el fortalecimiento del vínculo entre agricultura, salud y territorio. Señalan, sin embargo, la necesidad de mejorar la formación turística y establecer redes de colaboración estables.

Los expertos destacan que la combinación de ambos sectores contribuiría a dinamizar zonas afectadas por la despoblación, promoviendo actividad económica, empleo y mayor visibilidad del medio rural. Consideran que esta integración puede reforzar programas de bienestar para personas mayores, al combinar actividades terapéuticas con experiencias sociales y significativas en el ámbito agrícola.

En conjunto, el análisis revela un ecosistema favorable para desarrollar un “modelo Ourense” que articule salud, termalismo, agricultura y comunidad. Estas sinergias se alinean con tendencias internacionales que vinculan turismo, bienestar



y sostenibilidad territorial (WHO, 2025), fortaleciendo el papel del territorio como recurso para la salud y la cohesión social.

5. Conclusiones

La integración entre termalismo y agroturismo en Ourense constituye una oportunidad estratégica para consolidar un modelo innovador de turismo de bienestar rural. Los resultados evidencian que ambos sectores comparten objetivos orientados a la salud, la sostenibilidad y la dinamización territorial, lo que facilita la creación de productos integrados basados en el paisaje, la agricultura y los recursos mineromedicinales. La combinación de terapias termales con experiencias agrarias diversifica la oferta, desestacionaliza la demanda y potencia la conexión emocional de los visitantes con el medio rural.

Además, esta convergencia puede apoyar políticas públicas de bienestar dirigidas a personas mayores, reforzando la participación social y la cohesión comunitaria. El estudio sugiere que el desarrollo de sinergias entre balnearios y explotaciones agrícolas puede posicionar a Ourense como referente internacional en destinos de bienestar rural basados en recursos naturales y comunitarios. Futuras investigaciones deberán explorar su viabilidad económica y los formatos de producto más adecuados.

Financiación: este trabajo ha sido financiado por el proyecto TourisFarm – A Revolutionary Approach to Rural Tourism Education and Economic Development (Erasmus+ KA220-HED Cooperation Partnership in Higher Education, 2025-1-ES01-KA220-HED-000360677)

Referencias

- Andaluz, C. (2023, octubre 19) Programa de termalismo contra la soledad: «Es la mejor decisión que he tomado desde que murió mi marido». La Voz de Galicia.
- Creswell, J. W. and Poth, C. N. (2018) Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches. SAGE.
- Ferri, M., Dura, E. and Garcés, J. (2013) Functional Health Benefits for Elderly People Related to Social Tourism Policy Promotion. International Journal of Multidisciplinary Social Sciences, 1, 1-8.
- Gerlach, L. B., Solway, E. S. and Malani, P. N. (2024) Social Isolation and Loneliness in Older Adults. JAMA, 331, 2058.
- Puyané, M., Chabrera, C., Camón, E. and Cabrera, E. (2025) Uncovering the impact of loneliness in ageing populations. BMC Geriatrics, 25, 244.
- Thomas, G. (2021) How to Do Your Case Study. SAGE.
- Thornton, M., & Bowers, K. (2024) Poverty in Older Adulthood: A Health and Social Crisis. OJIN: The Online Journal of Issues in Nursing, 29.
- World Health Organization (WHO). (2025) Reducing social isolation and loneliness among older people.