

Congreso: **II Congreso Iberoamericano de Neuropsicología**

Ciudad de celebración: **Almería 3-5 de Mayo de 2018**

Comunicación oral: **Quejas subjetivas de memoria, función ejecutiva y memoria en personas mayores**

¹García-Herranz, S. y ²Díaz-Mardomingo, M.C.

Afiliación:

1. Profesora de la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA). Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias de la Salud y de la Educación.

2. Profesora Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Departamento Básica I. Facultad de Psicología.

Abstract:

Las quejas subjetivas de memoria (QSM), además de ser frecuentes y aumentar con la edad, a menudo se interpretan como un signo temprano de deterioro cognitivo. La percepción subjetiva de deterioro de la memoria en ausencia de déficits cognitivos objetivos podría anteceder a un posible DCL. Se ha constatado que las QSM pueden estar asociadas con el estado de ánimo, alteraciones de memoria episódica y déficits atencionales y ejecutivos.

El objetivo fue analizar la relación entre las QSM, el rendimiento en tareas de atención y función ejecutiva y de memoria episódica, la edad, el estado de ánimo, y la percepción de pérdida de memoria en una muestra de personas mayores.

Participaron 210 personas con edades entre los 60-90 años de edad, a los que se les aplicó el Cuestionario de Fallos de Memoria de la Vida Diaria (MFE) el Mini Examen Cognoscitivo (MEC), la escala de depresión geriátrica de Yesavage, el Trail Making Test (TMT) A y B, y el Test de Aprendizaje Verbal España-Complutense (TAVEC).

Se hallaron correlaciones significativas entre las QSM y las siguientes variables: TMT-A, TMT-B, edad, estado de ánimo y percepción de pérdida de memoria. No hubo correlaciones significativas entre las QSM y el rendimiento objetivo de memoria.

A pesar de que las QSM pueden ser útiles en la detección de problemas neuropsicológicos, los resultados sugieren que las QSM, en nuestra muestra, no se relacionan directamente con el rendimiento en memoria, sino con el funcionamiento ejecutivo y atencional, el estado de ánimo y con las preocupaciones sobre la capacidad mnésica.
