

TRATANDO TRASTORNO POR ESTRES POSTRAUMATICO

JOSE I. BAILE AYENSA
MARIA F. RABITO ALCON

Resumen

Recuperarse de un suceso traumático, de un acontecimiento agresivo, de una experiencia estresante, no siempre es fácil. En algunos casos, las personas que han sufrido ese tipo de situaciones reviven la experiencia con imágenes intrusivas, pensamientos negativos, evitan lugares o personas y sufren por el recuerdo constante de lo ocurrido. Estamos ante un trastorno por estrés postraumático (TEPT). El TEPT es uno de los trastornos silenciosos que puede afectar a numerosas facetas de la vida de las personas y encontrarse en la raíz de otros trastornos; por ello, su buen diagnóstico y tratamiento es crucial para el bienestar de quien lo padece. Sin embargo, no es fácil su correcta identificación, por sus manifestaciones a veces ambiguas, porque en algunos casos la experiencia traumática no es clara y accesible para la persona o bien porque nos podemos encontrar con casos más complejos con sintomatología disociativa. De igual forma, el tratamiento del TEPT no es sencillo y requiere de ciertas habilidades terapéuticas y el uso de técnicas especializadas. En este libro se ofrece una ayuda al profesional de la salud mental que va a afrontar una intervención con un paciente con TEPT, brindándole información general del trastorno, su definición, diagnóstico y evaluación, así como medio centenar de situaciones conflictivas que pueden aparecer en la intervención con sus correspondientes soluciones. También, a modo de complemento práctico, se ofrece material que puede ser utilizado en las intervenciones.

Índice

Introducción. Definición y evaluación del trastorno por estrés postraumático. Etiología y tratamientos eficaces para intervenir el trastorno por estrés postraumático. Plan de intervención general en un caso tipo de trastorno por estrés postraumático. Situaciones en la fase de evaluación pretratamiento. Situaciones en la fase de análisis funcional. Situaciones en la fase de planeamiento de objetivos y técnicas de tratamiento. Situaciones en la fase de planeamiento de aplicación del tratamiento. Situaciones en la fase de finalización del tratamiento. Situaciones en la fase de seguimiento. 10. Recursos para la intervención.

Descripción

ISBN: 9788436842241

Encuadernació: Rústica

Data d'edició: 01/01/2020

Any d'edició: 2020

Idioma: Castellano

Autors: Baile Ayensa, José I. / Rabito Alcón, María F.

Número de páginas: 144

Colección: Recursos terapéuticos