

IMPACTO PSICOLÓGICO DE LA COVID-19 EN PERSONAS CON AUTISMO Y SUS FAMILIAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Verónica Nistal Anta y David Lanza Escobedo.
Facultad de Ciencias de la Salud y de la Educación.
Universidad a Distancia de Madrid.
E-mail: veronica.nistal@udima.es

Introducción: El confinamiento ha generado un gran impacto psicológico caracterizado por estrés que se ha visto altamente influenciado por factores internos y externos. Las personas con autismo y sus familias se han visto abrumadas y afectadas durante esta situación. El cambio y la incertidumbre han generado mayor estrés en este colectivo. Recibir apoyo y pautas son fundamentales para sobrellevar esta pandemia. **Objetivos:** Analizar artículos que abordan el impacto que ha provocado el confinamiento de la COVID-19 en personas con autismo y sus familias. **Método:** Se realiza una revisión sistemática de investigaciones que han estudiado los efectos o el impacto en personas con autismo y sus familias dando respuesta a varias preguntas de investigación. Se obtuvieron 25 artículos en bases de datos de Scopus y en WoS. Se realizó un análisis de cobertura quedando 12 artículos. Los artículos se revisaron en base a criterios de inclusión y exclusión (área temática, idioma, tipo de documentos...). Se seleccionaron 6 artículos publicados en revistas de alto impacto JCR y SJR. **Resultados:** Las personas con autismo tuvieron cambios de comportamiento. Las familias se han mostrado receptivas a las pautas ofrecidas desde asociaciones y centros educativos. El nivel de estrés y ansiedad de las familias ha sido elevado. El confinamiento ha desencadenado alteraciones en las personas con autismo provocando sobrecarga en las familias. **Conclusiones:** La COVID-19 ha dado lugar a mayores dificultades interpersonales. Necesidad de estudios que evalúen el impacto psicológico en las familias y personas con autismo así como cuestionarios validados.