



UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID

Facultad de Ciencias Jurídicas

**EL DERECHO DE LOS TRABAJADORES A LA
DESCONEXIÓN DIGITAL**

Tesis Doctoral presentada por

Daniel Monera Bernabeu

Dirigida por

Dr. D. Diego Megino Fernández

Madrid, 2021

ÍNDICE

ABREVIATURAS	4
INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I: LA CONFIGURACIÓN LEGAL DE LA JORNADA DE TRABAJO. PERSPECTIVAS HISTÓRICA Y CONCEPTUAL.....	12
I. LA JORNADA DE TRABAJO Y OTRAS CUESTIONES CONEXAS: APROXIMACIÓN HISTÓRICA A SU EVOLUCIÓN NORMATIVA.....	12
1. En el Derecho internacional	12
2. En el Derecho internacional regional: ámbito europeo	42
2.1. El Consejo de Europa	43
2.2. El Derecho Comunitario	51
3. En el Derecho interno.....	76
3.1. Desde la Ley Benot hasta la Constitución Española de 1978.....	76
3.2. Desde la Constitución Española de 1978	83
II. ASPECTOS CONCEPTUALES RELACIONADOS CON LOS TIEMPOS DE TRABAJO Y DE DESCANSO.....	108
1. Tiempo de trabajo.....	108
2. Tiempo de descanso	122
3. Tiempo de disponibilidad.....	134
CAPÍTULO II: CONCILIACIÓN Y SALUD: UN BINOMIO CLAVE PARA EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL	143
I. LA CONCILIACIÓN DE LAS VIDAS PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL.....	143
1. La evolución del derecho a la conciliación	143
2. El trabajo a distancia (y el teletrabajo) como medida de conciliación laboral.....	167

3. La flexibilidad laboral y su incidencia sobre el derecho a la conciliación.....	178
II. LA TUTELA DE LA SALUD COMO ELEMENTO SOBRE EL QUE PIVOTA LA CULTURA PREVENTIVA.....	182
1. La cultura preventiva en el ideario de la Unión Europea	183
2. El deber preventivo del empresario vs. los derechos y obligaciones de los trabajadores para la protección de su salud: una revisión a nivel interno	191
2.1. El deber empresarial de protección frente a los riesgos laborales.....	195
2.2. Los derechos y obligaciones de los trabajadores.....	200
CAPÍTULO III: LA DESCONEXIÓN DIGITAL EN EL TRABAJO.....	203
I. EL USO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL.....	203
II. EVOLUCIÓN Y CONFIGURACIÓN ACTUAL DEL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL	208
1. Rasgos introductorios	209
2. Desde la protección de datos hasta la desconexión digital: evolución en el ámbito europeo	213
2.1. Marco de referencia para la protección de datos en los contextos europeo y, en especial, comunitario: punto de partida para la construcción del derecho a la desconexión digital	214
2.2. La configuración del derecho a la desconexión digital en el ordenamiento jurídico francés	221
2.3. Otros modelos de referencia	227
3. La regulación del derecho a la desconexión digital en España: génesis y evolución	233
3.1. Punto de partida: la atención prestada a la intimidad personal y familiar en la normativa sobre protección de datos	235
3.1.1. En el plano normativo.....	235
3.1.2. En el plano judicial	240
3.2. El derecho a la desconexión digital: una visión transversal de la garantía....	

.....	249
3.2.1. Experiencias previas en el plano negocial	252
3.2.2. La actual configuración legal del derecho	259
3.2.3. Un apunte sobre el ajuste del derecho legal a la desconexión digital con la doctrina judicial sobre los tiempos de trabajo, de descanso y, en especial, de disponibilidad	276
III. OTRAS GARANTÍAS DIGITALES ADICIONALES	278
1. El uso de dispositivos digitales en el ámbito laboral.....	280
2. Una especial referencia al deber de información previo impuesto al empresario.	285
CAPÍTULO IV: PROPUESTAS PARA LA MEJORA DE LA REGULACIÓN LEGAL Y CONVENCIONAL SOBRE EL DERECHO A LA DESCONEXIÓN DIGITAL.....	290
I. PROPUESTAS DE <i>LEGE FERENDA</i> PARA LA ACTUALIZACIÓN DE LA NORMATIVA LABORAL COMÚN	290
1. La regulación de la desconexión digital en el Estatuto de los Trabajadores	291
2. Incisos digitales en la normativa de prevención de riesgos laborales	303
II. LA ORDENACIÓN MATERIAL DEL DERECHO: EL VALOR ESENCIAL DE LA POLÍTICA INTERNA DE EMPRESA	307
1. La regulación autónoma de la garantía: la deseable primacía del convenio colectivo estatutario frente a otros instrumentos negociados de origen profesional.	308
2. La plasmación del derecho en los convenios colectivos: inventario.....	314
3. Una propuesta de política interna de desconexión digital: estructura y contenido	321
CONCLUSIONES	336
FUENTES BIBLIOGRÁFICAS Y DOCUMENTALES CONSULTADAS	343